

文章编号: 1000-5471(2008)01-0139-05

中外优秀网球女子单打选手技战术及打法特点的比较分析及对策研究^①

娄方平, 谭宏, 李国泰

重庆大学体育学院, 重庆 400044

摘要: 对国内选手比赛进行技术统计、分析, 并与国外网球女子单打选手进行对比, 通过对比分析得出世界优秀网球女子单打选手竞赛特点与我国及网球女子单打运动员的主要技战术特点及存在的主要不足, 找到相应的解决办法, 为中国女子网球单打选手竞赛和训练提供参考。

关键词: 网球; 女子单打; 技术; 打法

中图分类号: G845

文献标识码: A

近年来, 随着我国女子网球水平的不断提高, 国家体育总局网球项目管理中心已将女子项目作为我国网球运动备战奥运会的重点项目, 并将其作为提高我国网球运动水平的突破口, 但许多研究主要是集中在网球双打的技、战术层面上, 而对女子网球单打的灵活多变的技、战术风格、针对性极强的训练手段等高水平竞技训练实践与应用的研究较少, 理论研究滞后。为此, 本文通过网球女子单打实战和比赛录像的技术观察统计, 在比较世界优秀女单选手之基础上, 分析我国网球女子单打竞技水平现状和主要打法特点, 试在运用科学理论指导训练实践提高竞技水平方面、改革网球训练管理模式、培养高层次网球专门人才方面, 使我国网球运动在奥运会上有所作为。

1 研究对象与方法

以2006年10月我国4个国际排名最高的女单选手李娜(第20位)、郑洁(第34位)、彭帅(第58位)、孙甜甜(第85位)为主要研究对象, 并选取现在和原国际排名均在前20位的部分国外优秀女单选手为比较研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 技术统计法

所有技术统计资料均来源于2006年澳大利亚网球公开赛、美国网球公开赛、中国网球公开赛, 并由专人负责统计并整理。

1.2.2 比较分析法

通过对技术数据的统计, 重点对中外优秀选手技战术运用等进行对比分析, 从而作出判断并得出结论。

① 收稿日期: 2007-04-10

作者简介: 娄方平(1972-), 男, 重庆人, 讲师, 硕士研究生, 主要从事体育教育训练学研究。

1.2.3 文献资料调研

收集、整理国内外优秀网球女子单打技战术特点和训练方法、手段等相关文献资料,全面了解该领域的发展现状、趋势和研究的最新动向,为本研究提供文献依据.

2 结果与比较分析

2.1 发球技术及能力的比较分析

网球单打比赛中,发球质量的好坏是直接影响选手在比赛中能否争得主动权的一个关键因素^[1].从表 1 可知,我国选手比同场竞技国外选手和国外优秀选手在一发成功率、ACE 球及双误比率等几方面相对处于下风,发球双误与同场竞技国外选手相当,但比国外优秀选手率略低,但从对发球速度以及落点所处区域的统计数据看,我国选手的发球能力与国外选手及优秀选手相比主要存在以下两方面的不足.

1)发球力量、速度欠佳.我国运动员发球平均速度只有 139.2 km/h,与同场竞技国外选手相当,但与国外优秀选手还有一定差距,对接发球方未能造成有效压迫,致使对手回击本方发球时常能主动发力进攻,本方发球威力未能得到体现且易陷于被动.

表 1 我国选手与国外选手、国外优秀选手发球情况比较统计表(平均每盘)

运动员	发球总次数	第一次发球		ACE 球次数	双误次数	平均发球速度/ (km·h ⁻¹)
		次数	成功率/%			
我国选手	32	18.3	63.5	2.2	1.6	139.2
国外选手	30.6	16.3	64.2	2.7	1.6	140.8
国外优秀选手	28.5	14.5	72.1	3.5	1.8	152.0

注:“国外选手”指同场竞技选手,“国外优秀选手”指中网前 4 名的选手,以下文中及表中所指皆相同^[2].

2)发球落点变化创造机会的能力较差.从表 2 可知,国外优秀选手发球外角比率低于我国选手近 7.4%,内角比率比我国选手高 5.7%,此种情况符合国外优秀选手的临场战术运用情况.通过观察,国外优秀选手在发球落点处于对方内角和追身区域时,结合主动进攻的次数较多.因为,当发球落点处于内角或追身时接发球方可回击角度和区域相对变小,有利于发球方对对方回击路线做出判断,为主动进攻和发球后迅速上至网前、形成上网以争得主动.所以,国外优秀选手发球落点内角及其它的比率高,而外角的比率低.

表 2 我国选手与国外选手、国外优秀选手发球落点所处区域统计表(平均每盘)

运动员	发球总次数	内角		外角		其它	
		次数	成功率/%	次数	成功率/%	次数	成功率/%
我国选手	32	11.8	36.5	11	33.0	9.2	30.5
国外选手	30.6	10.2	30.3	13.4	36.6	7.0	33.1
国外优秀选手	28.5	12.5	42.2	7.7	25.6	8.3	32.2

2.2 接发球技术能力的比较分析

单打比赛中,对运动员接发球的能力提出了更高要求,接发球在单打比赛中的重要性也更为突出.从表 3 得知,我国选手接发球失误率 23.9%,国外优秀选手 13.3%,失误率高出 10.6%,接发球得分次数和得分率均低于国外选手,说明我国选手接发球能力同国外选手有相当差距.从对比观察得知,国外选手发球速度快、落点好,造成我国选手接发球直接失误和被对方主动进攻的次数多,有时连续接发球失误丢掉一局比赛.国外优秀选手接发球抢攻次数 11.8%,高于我国选手近 6%,失分率 13.3%,低于我国选手近 11%,说明在优秀选手之间的比赛中的进攻能力强,发球后进攻手段的衔接好,这方面我国选手同国外优秀选手相比差距相当大.

表3 我国选手与国外选手、国外优秀选手接发球得失分统计表(平均每盘)

运动员	接发球次数	直接得分		接发球抢攻				接发球失误	
		次数	%	次数	%	得分	%	次数	%
我国选手	30.6	0.8	2.6	4.2	13.7	2	6.5	7.3	23.9
国外选手	31.5	1	3.1	4.5	14.3	2.5	7.9	5.5	17.4
国外优秀选手	32.3	1.5	4.6	6	18.6	3.8	11.8	4.3	13.3

2.3 主动进攻能力与非受迫性失误比较分析

从表4统计数据显示,我国选手主动进攻使用次数与国外选手相当,低于国外优秀选手,得分率我国选手65.1%,国外优秀选手81.0%,低于国外优秀选手近16%,而失分率我国选手32.3%,略高于国外选手29.2%,高于国外优秀选手17.6%。说明主动进攻能力同国外优秀选手相比有相当大的差距。在非受迫性失误方面,我国选手比外国选手略高,但比国外优秀选手低1.2次,说明我国选手在对球的控制上,与优秀选手还有一定的差距。

表4 我国选手与国外选手、国外优秀选手主动进攻与非受迫性失误得失情况统计表(平均每盘)

运动员	分类	得失分情况						
		次数	得分	%	失分	%	无得失	%
我国选手	主动进攻	19.2	12.5	65.1	6.2	32.3	0.5	2.6
	非受迫性失误	12						
国外选手	主动进攻	20.5	14.2	69.2	6	29.2	0.3	1.4
	非受迫性失误	11.3						
国外优秀选手	主动进攻	21.6	17.5	81.0	3.8	17.6	0.3	1.3
	非受迫性失误	9.8						

2.4 主要技战术得分趋势

从表5可知,我国选手主要得分集中在底线抽球方面,占55.3%,国外选手主要得分集中在底线抽球、发球/接发球、中前场截击方面,分别占49.4%、15.15%、13.5%,国外优秀选手主要得分集中在底线抽球、发球/接发球、中前场截击方面,分别占44.5%、18.5%、15.4%。从得分分布情况说明,女子单打比赛底线抽球是基础,多方面的得分手段是前提,有效的主动进攻是关键。我国选手技术统计分布不均,在主动进攻的能力上,我国选手与国外优秀选手还有相当大的差距。对比观察比赛中,国外优秀选手的发球局大都采用主动进攻上网打法,抓住机会主动进攻,特别是前面几拍的进攻尤为突出,这是女子单打发展的方向和必然趋势。

表5 我国选手与国外选手、国外优秀选手主要技战术得分统计表(平均每盘)

运动员	得分总数	发球/接发球	底线抽球	中前场截击	削球	放小球/挑高球	高压球
		得分/%	得分/%	得分/%	得分/%	挑高球/%	得分/%
我国选手	28	15	55.3	8.9	7	2.8	10.7
国外选手	31	15.15	49.4	13.5	7.4	3.2	11.2
国外优秀选手	35	18.5	44.5	15.4	7.1	1.4	12.9

3 结论与建议

3.1 国外优秀网球女子单打选手比赛特点

1)以全面型打法贯穿比赛全部。国外优秀选手在比赛中所用的得分手段是很平均的,比赛中充分利用发球的力量、速度及落点的变化压制对方,在底线和网前实施各种进攻手段^[3]。

2)注重连续进攻及击球落点、线路变化。从比赛中观察,国外优秀选手的接发球局由于双方发球的威力大,接发球几乎没有能力上网,也很难出现主动的进攻机会^[4];接发球局基本上是在底线防守,国外优

秀选手在攻击对方反手、小斜线的变化中能有效把握时机,具有较强的连续进攻能力,把握得分机会的能力强^[5].

3)注重发球后采取主动进攻的战术配合.从统计数据显示及临场比赛观察,国外优秀选手在发球、接发球这一环节中,注重发球后与主动进攻手段的配合^[6].

3.2 我国选手存在的主要不足

1)发球技术有待提高.我国选手在比赛中,一方面由于发球的速度、力量欠佳,我国运动员发球平均速度只有 87 m/h,为主动进攻创造的机会少,另一方面对发球落点控制比较差,国外优秀选手发球外角比率低于我国选手近 7.4%,内角比率比我国选手高 5.7%,此种情况符合国外优秀选手的临场战术运用.

2)接发球技术有待改进.我国选手接发球失误率 23.9%,国外优秀选手 13.3%,失误率高出 10.6%,接发球得分次数和得分率均低于国外选手,说明我国选手接发球能力同国外选手有相当差距.

3)得分手段单一.我国选手主要得分集中在底线抽球得方面占 55.3%,国外选手主要得分集中在底线抽球、发球/接发球、中前场截击方面分别占 49.4%,15.15%,13.5%,国外优秀选手主要得分集中在底线抽球、发球/接发球、中前场截击方面分别占 44.5%,18.5%,15.4%.并且我国选手主动进攻使用次数与国外选手相当,低于国外优秀选手,得分率我国选手 65.1%,国外优秀选手 81.0%,低于国外优秀选手近 16%,而失分率我国选手 32.3%,略高于国外选手 29.2%,高于国外优秀选手 17.6%.说明我国选手在得分手段和主动进攻能力同国外优秀选手相比有相当大的差距.

3.3 建 议

1)加强主要技术环节的练习.如加大发球力量、落点和旋转变化的练习,尤其要加强发内、外角点一发成功率练习;加大接发球技术的专门练习,特别是对二发主动发力进攻的实战练习;注重底线抽球,主动发力进攻能力的提高.

2)强化积极进攻、主动进攻的训练理念.加强网前抢截和中场拦截技术的专门训练,在比赛中有针对性的使用上网战术,提高中前场拦击能力,培养创造机会上网、积极抢网的意识.

3)遵循网球单打制胜规律,顺应世界发展潮流.我国网球女子单打应由目前的单一打法为主,逐渐向全面型打法过渡,并力争朝“技术全面、快速多变、积极进攻、”方向发展.

4)设置与目前世界优秀网球女单选手打法相似的同态系统,进行针对性极强的模拟训练^[7].攻防并重,进退有余.

5)以 2008 年北京奥运会为契机,发挥优势,集中人力、物力、财力抓奥运攻尖项目.组合更多、更优的训练设备,加大单打训练课时比重,为全面提高我国网球女子单打竞技水平提供良好条件.

6)选拔一批 16 岁以上全国优秀女选手进行训练.通过对比赛成绩、专项素质、技术、心理等测试数据,比较选手优劣,为备战 2008 年奥运会网球女子双打提供最佳人选^[8].

参考文献:

- [1] 王希升. 网球打法与战术 [M]. 北京:人民体育出版社,2001:79.
- [2] 刘青. 中国网球女子双打研究 [M]. 成都:电子科技大学出版社,2005.
- [3] 国家体育总局网球运动管理中心训练部. 2004 雅典奥运会网球参赛选手及资格基本情况报告 [R]. 国家体育总局网球运动管理中心,2004,12:7-13.
- [4] 严波涛. 网球发球动作和基本技术模式 [J]. 中国体育科技,2001,(10):36-39.
- [5] 刘卉. 网球大力发球技术的运动生物学力学原理 [D]. 北京:北京体育大学运动人体科学学院,1998.
- [6] 陈正,唐小林,周荣,等. 对提高我国网球女子双打竞技水平及其实现奥运突破的思考 [J]. 成都体育学院学报,2004,(2):51-54.
- [7] 王清. 我国优秀运动员竞技能力状态诊断和监测系统研究与建立 [M]. 北京:人民体育出版社,2004.

- [8] 潘志琛, 崔富国, 张 新, 等. 关于奥运会科研攻关与科技服务工作的认识与对策 [J]. 中国体育科技, 2002, (5): 3-5.

Comparative Analysis on the Character of Skill Tactics and Play Types of Women Single Tennis Elites

LOU Fang-ping, TAN Hong, LI Guo-tai

School of Physical Education, Chongqing University, Chongqing 400044, China

Abstract: The thesis proclaims that there are differences between Chinese outstanding women single tennis players and world outstanding women single tennis players in basic technique, characteristic of play and main structure of gain and loss, by the technology statistics and analysis, the approach observation and contrast, to conclude the characteristic play of world outstanding women single players, the trend of technology development and the main weak points of Chinese tennis players. so as to find out solutions and improve the ability of single attack on the net.

Key words: tennis; women single; skills; play type

责任编辑 胡 杨