

文章编号: 1000-5471(2007)05-0164-04

费德勒与纳达尔在网球比赛过程中 技战术的研究分析^①

潘建华

重庆大学 体育学院, 重庆 400044

摘要: 运用文献资料、数理统计和录像资料等方法, 对费德勒和纳达尔的网球比赛进行统计分析. 结果表明: 不同类型打法的球员有不同的技战术特点, 不同的得分手段. 因此, 对平时的网球训练也提出不同的要求.

关键词: 罗杰·费德勒; 拉斐尔·纳达尔; 网球比赛; 技战术

中图分类号: G845

文献标识码: A

高水平的网球比赛不仅带给人们赏心悦目的精神享受, 也使从事网球运动的专业人员和广大网球爱好者从他们的比赛中获得有益的经验. 现 ATP(世界职业男子网球协会)单打世界排名第一的瑞士网球选手罗杰·费德勒(Roger Federer)至 2006 年赛季结束时已获得包括世界 9 项网球赛事大满冠在内的 45 个职业冠军头衔. 技术上, 费德勒没有明显的弱点, 正反手抽击球(右手持拍)、发球的速度在当今世界网坛也是屈指可数的, 每次击球后的落点极富于变化. 与之相对应的是现 ATP 单打世界排名第二的西班牙网球选手拉斐尔·纳达尔(Rafael Nadal), 自 2001 年纳达尔转入职业网坛至 2006 年赛季结束已获得包括两次法国网球公开赛在内的 17 个职业冠军头衔. 纳达尔左手持拍, 在和对手的竞技中具有很强的底线奔跑能力, 击出的球具有强烈的上旋球路, 稳定性高, 正是由于这一特点, 才使得纳达尔成了当今唯一能够对抗费德勒的选手. 两位选手虽具有不同风格的技战术特点. 他们用不同的方式正在追平或创造新的网球历史记录.

1 费德勒和纳达尔近几年的对抗基本数据分析

1.1 费德勒和纳达尔基本数据对照

由表 1 可看出费德勒和纳达尔均在很年轻的时候就取得了骄人的战绩, 而且两人先天身体条件相近. 不同的是两位选手的持拍手及反手持拍类型, 且两位选手的击球风格不同, 这就使球的旋转及落点各具其特点, 而两位选手在比赛过程中采用不同的技战术来制约对方.

表 1 截止 2006 年赛季结束费德勒和纳达尔的基本数据对照参数

选手	年龄/岁	国籍	身高/cm	转入职业时间/年	冠军头衔/个	ATP 世界排名	持拍手	反手类型
费德勒	25	瑞士	185	1998	45	1	右手	单手反拍
纳达尔	20	西班牙	185	2001	17	2	左手	双手反拍

① 收稿日期: 2007-04-04

作者简介: 潘建华(1972-), 男, 重庆人, 讲师, 主要从事体育教育与网球运动训练.

1.2 费德勒和纳达尔的对抗记录及成绩

从表2看出,截止2006年赛季结束费德勒与纳达尔共交手9次,纳达尔以6胜3负的成绩暂时领先.其中在红土地地上纳达尔四战全胜,硬地场与费德勒战成2:2,双方平分秋色,唯一一次的草地上的对抗由费德勒胜出.从2006年整个赛季来看,费德勒战绩为92胜5负,5场失利其中就有4场是输给了纳达尔.12个冠军头衔(其中硬地9个、草地2个、网球地毯地1个).纳达尔59胜12负,5个冠军头衔(其中红土地4个、硬场地1个).从双方对抗的轮次看,9场比赛有6场是在决赛中相遇,2场在半决赛.所以,两位选手的对抗被媒体称为“巅峰对决”也实不为过.而两位选手的技术特点与战术的运用更应该值得我们认真研究和学习.

表2 截止2006年赛季结束两位选手的交战记录及成绩(韩国表演赛除外)

年份	比赛名称	场地类型	轮数	获胜者	比分(局比分)	用时/min
2004	迈阿密大师赛	硬地	第三轮	纳达尔	2:1(6-3 6-3)	70
2005	迈阿密大师赛	硬地	决赛	费德勒	3:2(2-6 6-7 7-6 6-3 6-1)	223
2005	法国网球公开赛	红土	半决赛	纳达尔	3:1(6-3 4-6 6-4 6-3)	167
2006	迪拜网球公开赛	硬地	决赛	纳达尔	3:1(2-6 6-4 6-4)	113
2006	蒙特卡罗大师系列赛	红土	决赛	纳达尔	3:1(6-2 6-7 6-3 7-6)	230
2006	罗马大师系列赛	红土	决赛	纳达尔	3:2(6-7 7-6 6-4 2-6 7-6)	306
2006	法国网球公开赛	红土	决赛	纳达尔	3:1(1-6 6-1 6-4 7-6)	182
2006	温布尔登网球公开赛	草地	决赛	费德勒	3:1(6-0 7-6 6-7 6-3)	178
2006	上海大师杯赛	硬地	半决赛	费德勒	2:1(6-4 7-5)	113

2 费德勒和纳达尔在比赛中的技战术及数据分析

2.1 费德勒与纳达尔的技战术分析(表3,表4)

2.1.1 费德勒的技战术分析

作为全面型选手,费德勒的各项技术及打法都比较均衡,发球上网、中场进攻、底线进攻以及在防守时都能保持较高的成功率.其实,作为一名主动进攻的选手,费德勒在所有的网球比赛中都在执行的一条最基本的战术路线,那就是在减少自己非受迫性失误的同时增加对手的受迫性失误.把此战术最能体现的淋漓尽致的是在对峙过程中费德勒利用对手击球出浅主动迎前的高位击球进攻,更靠近球网的击球使其能击出更大的角度,从而占得主动.另外,主动转变战术及节奏也是费德勒与纳达尔在比赛过程中运用的主要战术之一.由于纳达尔击出的球具有强烈的上旋,这种球过网高、稳定性强且落地后前冲快.如果费德勒单纯地站在底线与对手相持对拉,将势必陷入对手的击球节奏之中而失去主动.所以,由表3与表4的技术统计可看出,在两场比赛中费德勒上网次数为74(41+33)次,而纳达尔只有33(15+18)次.即费德勒在击球过程中往往利用反手下旋、随球上网等主动转变比赛节奏,避免陷入单纯的与其底线对峙.

表3 2006年法国网球公开赛技术资料统计

数据类型	费德勒	纳达尔
一发成功率/%	60(72/119)	76(85/111)
一发赢球率/%	68(49/72)	69(59/85)
二发赢球率/%	53(25/47)	65(17/26)
Aces个数	8	3
双误个数	1	0
非受迫性失误	51	28
主动得分	35	24
上网得分率/%	73(30/41)	60(9/15)
总得分	109	121

表4 2006年温布尔登网球公开赛技术资料统计

数据类型	费德勒	纳达尔
一发成功率/%	69(82/119)	74(94/127)
一发赢球率/%	77(63/82)	68(64/96)
二发赢球率/%	57(21/37)	42(14/33)
Aces个数	13	8
双误个数	1	3
非受迫性失误	32	26
主动得分	43	42
上网得分率/%	64(21/33)	67(12/18)
总得分	133	113

2.1.2 纳达尔的技战术分析

纳达尔属底线型打法的选手,具有极好的速度、耐力、稳定性及心理素质,底线正手击球与反手击球技术均衡,在比赛过程中快速多变和全场的快速的奔跑是其获胜的主要手段^[1].由于具有良好稳定性的强上旋正反手击球,加上他全场快速的奔跑能力,所以纳达尔打出的球稳定性高,失误率低.然而纳达尔至今不能一统网坛的主要原因就是在比赛过程中攻击对手的力度不够.从表 3 与表 4 可看出,在主动得分方面费德勒为 78(35+43)个,纳达尔为 66(24+42)个,在非受迫性失误方面费德勒为 83(51+32)个,纳达尔为 54(28+26)个.所以纳达尔击出的球在攻击性上不如费德勒,而在稳定性上却好于对手.另外在一发成功率上,纳达尔在两场比赛中分别以 76%(表 3)和 74%(表 4)高于费德勒的 60%(表 3)和 69%(表 4),而在 ACE 球上则上费德勒以 21(8+13)个远高于纳达尔的 11(3+8)个,这也体现出其底线防守型打法的特点.

2.2 两位选手在 9 场比赛中的数据统计

两位选手共交手 9 次,总用时 1852 分钟,双方各 162 次发球局,是两位选手 9 次交手过程中的数据统计(表 5).

从表 5 总的数据统计来看,在总得分上两位选手平分秋色.而 ACE 个数上,费德勒以 70 对 25 高出纳达尔,从录相资料分析上看,费德勒的 ACE 个数多于纳达尔主要原因在于其发球速度与球的落点变化上,在温布尔登网球公开赛上,费德勒的平均一发和二发速度为 185.6 km/h 和 162.5 km/h,而纳达尔的平均一发和二发的速度为 181.8 km/h 和 141.6 km/h^[2].但在一、二发球的成功率上,纳达尔则以 73.54%、53.79 高出费德勒的 61.91%、50.13%.在二人的所有对抗中,费德勒共在纳达尔的发球局中制造出 87 次破发机会,高出纳达尔的 74 次.这表明,在发球局中,费德勒凭借其发球优势能较为轻松的保住自己的发球局.但从破发率来说,纳达尔 50%的破发成功率高于费德勒的 41.38%,这体现出在关键球的把握上纳达尔要优于费德勒,这与纳达尔稳定的强上旋击球动作技术有关.

表 5 费德勒与纳达尔 9 场比赛中的数据统计

数据类型	费德勒	纳达尔
发球局数	162	162
发球次数	1 016	1 047
一发成功率/%	61.91(629/1 016)	73.54(770/1 047)
一发赢球率/%	72.02(453/629)	66.75(514/770)
二发赢球率/%	50.13(194/387)	53.79(149/277)
Aces 个数	70	25
双误个数	25	21
破发率/%	41.38(36/87)	50.00(37/74)
总得分	1 031	1 032

3 结 论

1)全面型打法进攻选手应在减少自己非受迫性失误的同时增加对手的受迫性失误,并附以快速多变的技战术组合(如发球上网、反手切削、随球上网等)主动改变比赛节奏,以在变化中找到机会赢得主动.同时提高发球成功率,加强发球的速度及落点变化,多打发球上网.

2)底线防守型打法的选手应加强回球的旋转强度,将球打至对方底线附近,在跑动中调动对手.应对对手上网时要快速移动抢占底线内的有利进攻位置,利用多种破网手段(如挑高球、打小斜线、直线破网等)来达到最后得分的目的^[3].加强网前的截击技术,得分的同时也让对手加强了回球的难度,造成其思想上的负担.

3)训练过程中要对不同类型的运动员进行个性化教学,以提高击球技术的稳定性和准确性,增加技战术的多样性.

参考文献：

- [1] 邢晓圆, 郭开强, 陈万军, 等. 对 2006 年澳大利亚网球公开赛女单选手技战术指标的统计分析[J]. 辽宁体育科技, 2006, (6): 59—60.
- [2] 彭承基. 提高网球击球技术的生物力学分析[J]. 北京: 北京体育大学学报, 2000, (2): 181—184.
- [3] 运动生物力学编写组. 运动生物力学[M]. 北京: 高等教育出版社, 2000.

Research Analysis on the Technique and Tactics and the Data in the Tennis Ball Match of Federer and Nadal

PAN Jian-hua

College of Physical Education, Chongqing University, Chongqing 400044, China

Abstract: With the Tennis ball methods of mathematical statistics, documents, and kinescope analysis, this thesis analyzes the technique and tactic in the match of Federer and Nadal. The results indicated that different type of the player needs the different technique and tactic, and has different method to gain scores. That requires the special ways to train in common days.

Key words: Roger Federer; Rafael Nadal; tennis match; technique and tactic

责任编辑 胡 杨