

文章编号: 1000-5471(2007)01-0131-05

对不同年龄人群未参加体育活动情况的调查研究^①

同 英, 王智平

西南大学 体育学院, 重庆 400715

摘要: 根据抽样调查结果,按16~25岁、26~35岁、36~45岁、46~55岁和56岁以上分组统计,对不同年龄城乡居民未参加体育活动情况进行了分析,结果表明:我国城乡居民未参加体育参与者比例与1996年相比有所下降,不同年龄段人群未参加体育活动组内比呈两头低、中间高的形态;除“缺乏业余时间”外,体育设施贫乏已日渐成为制约人们参与体育活动的主要因素;不同年龄段人群准备参加体育活动的比例以及希望解决的问题等均表现出不同程度的差异。

关键词: 不同年龄人群; 体育活动; 全民健身; 现状调查

中图分类号: G812.4

文献标识码: A

2001年中国群众体育现状调查课题组对我国30个省(市)、自治区16岁以上城乡居民2000年参加体育活动状况实施了又一次“中国群众体育现状调查”,对《全民健身计划纲要》颁布实施4年来我国群众体育现状及发展情况进行总结、研究。经统计,当年我国16岁以上人口中,从未参加过一次体育活动者占65.0%,这个比例虽比1996年略有下降^[1],但鉴于这部分人在我国继续占有较大的比例,会对《全民健身计划纲要》的实施效果产生巨大影响,有必要对其进行较深入的研究。本文在对调查数据进行统计分析的基础上,力求准确把握不同年龄未参加体育活动人群的现状、特点、动机及走向等因素,并结合1996年的部分情况加以对比分析,力求为今后逐步降低未参加体育活动人群的比例和《全民健身计划纲要》的深入、广泛开展提供有益的帮助。

1 研究对象与方法

2.1 研究对象

我国30个省、市、自治区的16岁以上部分城乡居民。

2.2 研究方法

① 问卷调查法。采用多阶、多次、分层抽样,样本8000个,采用访问调查的方法进行问卷答卷工作,回收有效问卷7312份。调查推论精度为80%以上。

② 数理统计法。

2 结果与分析

2.1 不同年龄人群未参加体育活动基本情况

2.1.1 不同年龄未参加体育活动人数

本次调查统计显示,2000年我国16岁以上人口中“未参加体育活动者”占65.0%。按16~25岁、26~

① 收稿日期: 2006-06-20

基金项目: 中国社会科学基金资助项目。

作者简介: 同 英(1968-),女,四川绵阳人,副教授,主要从事社会体育的研究。

35 岁、36~45 岁、46~55 岁和 56 岁以上年龄段分组,从总体分布看,未参加体育活动的占各年龄段组内比与 1996 年一样,都呈现两头低、中间高的特征^[2](表 1),其中 36~45 岁年龄段未参加体育活动的比例最高,16~25 岁年龄段人数比例最低,而且组内比也最低,组内比最高的是 46~55 岁段.由于各年龄段人口基数的不同,故采用组内比对本次调查与 1996 年调查的情况进行比较,可以发现,虽然总体趋势一致,但除 56 岁以上组外,其余 4 个年龄段未参加体育活动的组内比均有不同程度的下降^[3],表明经过 4 年来《全民健身计划纲要》的实施,我国城乡居民青、中年参加体育活动的比例有所增加,未参加体育活动的总数也因此由 65.7%下降到 65.0%,《全民健身计划纲要》的实施取得了一定成效.

表 1 不同年龄人群未参加体育活动分布一览表

Table 1 The Proportion for People's Not Having Physical Exercises in Different Ages

年龄段/岁	16~25	26~35	36~45	46~55	≥56	合计
占全国未参加者比例/%	10.9	27.3	28.2	20.0	13.6	100
占该年龄段人口的比例/%	43.9	68.3	71.5	71.8	63.0	—
1996 年组内比/%	44.1	69.3	72.4	74.4	59.3	—

2.1.2 未参加体育活动的参与者基本状况

根据本次调查数据,因性别、民族、城乡、文化程度、身体状况、职业以及家庭收入的不同,未参加体育活动的组内比差异较大(表 2),从表中可知,相对来说,女性比男性、身体健康者比患慢性病者、非汉族比汉族更不愿参加体育活动,尤其是城市与农村以及文化程度的高低不同,未参加体育活动的组内比差别就更大,这种差异是我国国情在体育方面的充分体现,要想在较短时期内缩小这种差距,除了我国社会经济水平及国民素质的逐步提高外,国家应该有针对性地扶持老少边穷地区体育事业的发展,体育工作者应尽可能地开发、提供一些简单易行的体育项目及活动,带动和激活体育弱势群体参与体育活动的积极性.

表 2 未参加体育活动的参与者基本状况一览表

Table 2 The Basic State for People's Not Having Physical Exercises

	性 别		城 乡		民 族		文化程度			是否患病	
	男	女	城市	农村	汉族	非汉族	高	中	低	是	否
未参加者组内比/%	61.9	69.2	49.2	74.0	63.6	81.3	34.7	60.7	83.0	71.0	83.0

2.2 未参加体育活动的原因及其按年龄分布情况

本次调查列出了 14 项原因供未参加体育活动的参与者选择(可多选),经统计,2000 年中国城乡居民未参加体育活动的主要原因为“缺乏闲暇时间”、“没有体育设施”、“没兴趣”、“工作负担重,身心已很疲劳”和“经济实力不足”,中选频率依次为:35.0%,23.0%,19.6%,19.4%,10.9%.与 1996 年调查数据进行比较,“缺乏闲暇时间”仍然高居首位,但中选频率大大下降(1996 年为 59.4%),“没有体育设施”由 1996 年的第 4 位上升至第 2 位,而“工作负担重,身心已很疲劳”则刚好相反,这一方面显示出近年来体育设施贫乏已日渐成为制约人们参与体育活动的主要因素,值得整个社会加以重视,另一方面表明主观上影响人们参与体育活动的因素正在减弱,把参加体育活动作为一种休闲放松方式的观念渐入人心.

对不同年龄人群,按“缺乏闲暇时间”、“没有体育设施”、“工作负担重,身心已很疲劳”、“没兴趣”和“经济实力不足”等 5 项主要原因进行统计和排序(表 3),可以清楚地了解到其中的差异.对 16~25 岁、26~35 岁、36~45 岁这 3 个年龄组来说,“缺乏体育设施”在排序中列第 2 位,表明这一客观因素对他们参与体育活动的积极性的影响很大且上升趋势明显(1996 年“缺乏体育设施”列 3、4 位);“缺乏闲暇时间”仍然是除 56 岁以上人群以外的各年龄段未参加体育活动的首选原因,应该看到,“缺乏闲暇时间”中选频率(32.4%)如此之高,一方面反映出城乡居民负担过重,但另一方面也反映出我国城乡居民体育意识较为淡薄,未能充分利用闲暇时间参加体育活动,对 56 岁以上人群而言,“缺乏闲暇时间”仍高居第 2 位更能说明这一问题.应该引起充分重视的是,“没兴趣”为 56 岁以上该年龄人群未参加体育活动的主要原因,16~25

岁年龄段“没兴趣”也位列第3,说明在物质文化生活水平日益提高的同时,大力宣传落实《全民健身计划纲要》、增强城乡居民的体育意识仍然十分重要。

表3 不同年龄人群未参加体育活动的主要原因一览表

Table 3 The Main Reasons for People's Not Having Physical Exercises in Different Ages

原因	16~25岁		26~35岁		36~45岁		46~55岁		56岁以上		合计 /%
	频率/%	排序	频率/%	排序	频率/%	排序	频率/%	排序	频率/%	排序	
缺乏余暇时间	3.3	1	9.4	1	10.1	1	6.7	1	2.9	2	37.02
没有体育设施	2.8	2	6.2	2	6.4	2	3.8	3	2.1	3	18.48
无兴趣	1.6	3	4.8	4	5.1	4	3.7	4	3.0	1	17.26
工作负担重	1.3	4	5.2	3	6.0	3	4.0	2	1.5	5	17.20
经济实力不足	1.1	5	2.6	5	3.0	5	1.8	5	1.6	4	9.18

2.3 不同年龄中国城乡居民中断体育活动年龄分布

对不同年龄中国城乡居民中断体育活动年龄分布进行调查统计,结果显示(表4),对不同年龄段人群,中断体育活动的年龄均集中于20岁以前(在老年组内仍高达58.5%),进一步对比分析体育活动参加者“影响参加体育活动或形成体育兴趣的外因”情况(表5),可以发现,在“学校期间对体育的爱好”是影响其参加体育活动、形成体育兴趣的主要原因,由此可见,学生时代体育活动兴趣的培养和坚持开展对树立一生的体育价值观尤其重要,体育工作者可以此作为实施《全民健身计划纲要》的一个关键点加以重视,从而为全民健身工程的长远发展打好基础。

表4 不同年龄人群中中断体育活动年龄分布一览表

Table 4 The Distribution of People's Breaking off Physical Exercises in Different Ages

中断体育活动年龄	16~25岁		26~35岁		36~45岁		46~55岁		56岁以上	
	频率/%	组内/%	频率/%	组内/%	频率/%	组内/%	频率/%	组内/%	频率/%	组内/%
20岁以前	14.9	90.5	30.1	75.6	26.3	64.3	17.7	60.7	11.5	58.5
20~29岁	4.6	9.3	28.8	22.9	33.7	26.3	20.7	22.6	12.0	18.8
30~39岁	0.3	0.2	6.1	1.4	37.5	8.3	37.2	11.6	18.9	9.2
40~49岁	0	0	1.1	0.1	16.1	1.0	47.1	4.3	35.7	4.2
50岁以后	0	0	0	0	0	0	11.9	0.8	88.1	9.3
合计/%	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

表5 影响参加体育活动或形成体育兴趣的外因

Table 5 The External Reasons of People's Having Physical Exercises and Become Interest for Physical Exercises

原因	在学校期间 对体育的爱好	受别人 影响	受媒体 宣传影响	参加单位 体育活动	看体育 读物	说不 清楚	合计 /%
频率/%	26.7	25.8	19.5	11.2	9.1	7.7	100

2.4 对不同年龄人群今后参加体育活动情况的分析

2.4.1 不同年龄人群今后是否参加体育活动情况

统计出不同年龄人群今后打算参加体育活动者人数占该年龄段未参加体育活动者人数的比例(表6),可以看出,16~25岁、26~35岁组内今后打算参加者比例远高于不打算参加者和未决定者,而46~55岁、56岁以上两组则刚好相反,不打算参加者则占多数。对青年人和中年人,打算参加者比例较大,体育工作者开展工作的重点是尽可能根据实际情况营造良好的体育活动条件,力所能及地解决他们需要解决的问题,使其加入体育活动参加者行列,而对老年人,多数继续不打算参加体育活动,则应主要从宣传、动员着手,使其认识到体育活动的健身、休闲、娱乐等种种好处,加大群众体育活动点的建设、增大群众体育活动

点对老年人的吸引力,逐步引导他们参加一些适宜的体育活动^[4].

表 6 不同年龄人群今后是否参加体育活动组内比一览表

Table 6 The Proportion of the People Intending to Take Exercises in Each Age Group

今后是否参加体育活动	16~25 岁	26~35 岁	36~45 岁	46~55 岁	56 岁以上
是/%	46.3	43.2	39.9	34.8	27.1
否/%	22.0	31.4	34.7	45.8	58.7
还未决定/%	31.7	25.4	25.4	19.4	14.2
合计/%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

2.4.2 今后若参加体育活动需要解决的问题分析

对“若参加体育活动必须需解决哪些问题”,本次调查列出“有时间”、“有经济条件”、“有场地器材”、“有人指导”、“有同伴一起”、“克复惰性”和“其他”等供选择(可多选),结果“有场地器材”、“有时间”、“有经济条件”和“有人指导”为主要需解决的问题,中选频率分别为 45.8%,42.3%,28.4%和 26.0%.按不同年龄分组,进一步统计出各年龄段人群需解决的主要问题(表 7),可知,尽管各年龄组选择的情况有所不同,但“有场地器材”为 16~25 岁、26~35 岁及 56 岁以上组的首选,这和前面所述未参加体育活动的主要原因中“缺乏体育设施”这一矛盾日益突出不谋而合,因此,各相关部门应把体育设施的建设和完善提到一个相当的高度加以重视,并且在今后的工作中采取切实的措施加以解决.据预测,我国城镇居民消费恩格尔系数到 2005 年将达到 36%左右^[5],在此形势下,为满足人们日益增长的需求,发展社区体育将成为社区服务的必然内容,所以在场地方面,不但要充分利用已有的体育场、馆及公共活动区、空地,在新建的居民小区、开发区,相关部门也应对体育活动地带加以规划^[6],在广大农村,应充分利用学校、村、镇的操场和空地组织一些简单、有趣的体育活动,如拔河、跳绳、摔跤等;在体育活动器材方面,应加快目前反映良好的全民健身器械的建设,对不同的体育消费群体,设计不同档次的健身器材.除了重视场地器材的问题外,对“有时间”、“有人指导”等需要解决的问题,体育工作者乃至整个社会都应该切实行动起来,加强《全民健身计划纲要》的宣传实施力度,帮助人们合理地安排利用有限的业余时间进行体育活动,在体育意识的普及和体育健身技术的提高方面,各级体育社会指导员可以发挥更大的作用,为群众体育事业的发展作出更大的贡献.

表 7 不同年龄人群准备参加体育活动希望解决的问题一览表

Table 7 The Problems That the Different Age Groups Intending to Take Physical Exercises Hope to Have Resolved

需解决的问题	16~25 岁		26~35 岁		36~45 岁		46~55 岁		56 岁以上		合计 100%
	频率/%	排序	频率/%	排序	频率/%	排序	频率/%	排序	频率/%	排序	
有场地器材	4.4	1	10.2	1	9.1	2	5.7	2	2.7	1	37.02
有时间	3.5	2	9.2	2	9.3	1	5.8	1	1.9	2	18.48
有经济条件	2.4	4	6.2	3	6.4	3	3.1	3	1.9	2	17.26
有人指导	2.8	3	5.5	4	5.1	4	3.0	4	1.9	2	17.20

3 结 论

(1) 经过 4 年来《全民健身计划纲要》的实施,我国城乡居民未参加体育活动者比例有所下降,2000 年我国 16 岁以上人口中“未参加体育活动者”占 65.0%.不同年龄未参加体育活动者组内比与 1996 年一样,呈现两头低、中间高的特征,中年人群参加体育活动情况较差.

(2) 与 1996 年相似,“缺乏业余时间”仍然是除 56 岁以上人群以外的各年龄段未参加体育活动的首选原因,但“缺乏体育设施”在排序中上升至第 2 位,表明近年来体育设施贫乏已日渐成为制约人们参与体育活动的主要因素.

(3) 从对中断体育活动年龄的调查分析可知,学生时代体育活动兴趣的培养和坚持开展对树立一生的体育价值观尤其重要.

(4) 从今后参加体育活动的意向上看,16~25岁和26~35岁这两个年龄段的未参加体育活动者转化为体育活动参加者的可能性最大,是体育工作者开展工作的重点.对准备参加体育活动人群,“有场地器材”是16~25岁、26~35岁及56岁以上组希望解决的最主要问题,体现出“缺乏体育设施”这一矛盾日益突出,在加强《全民健身计划纲要》的宣传实施力度的基础上,相关部门应把体育设施的建设和完善提到一个相当的高度加以重视,并且在今后的工作中采取切实的措施加以解决.

参考文献:

- [1] 中国群众体育现状调查课题组.中国群众体育现状调查与研究[M].北京:北京体育大学出版社,1998:12.
- [2] 王智平,赵宝钢,何建文.我国老中青年人群体育现状调查与分析[J].中国体育科技,2000,36(1):44-46.
- [3] 庞元宁,何建文,同英.试论中国不同年龄人群体育现状[J].体育科学,2000,20(1):15-18.
- [4] 辛利,周毅.中国城市老年人体育生活方式的现状与发展趋势[J].中国体育科技,2001,37(3):20-21.
- [5] 任海,王凯珍,王渡.我国城市社区体育的产生原因、现状及问题[J].体育与科学,1998,(3):18-24.
- [6] 白海波,李相如.沈阳市社区实施全民健身工程现状的调查与分析[J].中国体育科技,2002,38(1):49-52.

Research on People Who Never Taking Part in Physical Exercises

TONG Ying, WANG Zhi-ping

School of Physical Education, Southwest University, Chongqing 400715, China

Abstract: Statistical analysis has been made about the situation that people of different ages does not take physical exercises. The samples were divided into five groups by age: 16~25 years old, 26~35 years old, 36~45 years old, and above 56 years old. The results show that comparing with that in the year 1996 the proportion of non-exercise people in different age groups decreases. It is high in the middle-aged group, while low in the young and senior citizens. Except for the limited time, it is the lack of the sporting facilities that restrict people to take part in the physical exercises. The proportion of the people in different ages preparing to take physical exercises and the problems they hope to be solved are various.

Key words: different age groups; physical exercises; nationwide bodybuilding; investigation of actuality

责任编辑 胡 杨