

文章编号:1000-5471(2012)01-0099-05

广西残疾人竞技体育现状及发展对策研究^①

唐 飏¹, 唐 枫², 钟 文³

1. 广西工学院 体育教学部, 广西 柳州 545001; 2. 广西师范学院 体育学院, 南宁 530001;
3. 广西残疾人联合会 宣传文体部, 南宁 530001

摘要: 通过对广西残疾人竞技体育的发展历史和现状的综合分析, 指出了广西残疾人竞技体育正面临着成绩下滑、运动员队伍老化, 后备力量跟不上、投入严重不足、训练条件滞后、运动器材科技含量不高、管理机构不健全、管理人才和体育师资严重短缺等一系列困难和危机, 并提出了筹措资金、挖掘项目资源、创新残疾体育竞技管理体制、建立残疾体育师资培养体制等 7 项对策, 以促进广西残疾人竞技体育的发展。

关键词: 广西; 残疾人; 竞技体育

中图分类号: G812.49

文献标志码: A

《中国社会科学大辞典》中“伤残人体育”的定义是: 为改善伤残人健康状况, 增添生活乐趣和鼓舞他们前进而推出的体育活动。通常认为残疾人体育是指在视力、听力、语言、智力、肢体等方面残疾和精神残疾以及复合残疾或合并残疾的几种不同类型的人, 通过身体练习, 以增强体质、促进健康、帮助康复、培养意志品质和生活自理能力所进行的体育活动^[1]。依据其功能可以分为竞技运动、适应体育教育和适应休闲活动。开展残疾人体育活动的目的在于促进残疾人的康复, 提高他们生理、心理和社会的适应能力, 从而提高生活质量和促使其融入社会。残疾人体育运动是激励残疾人自强不息的重要形式, 也是落实国家《全民健身计划纲要》的重要内容。

广西现有残疾人 337.5 万人^[2], 根据广西自治区实际情况, 广西残联组织残疾人开展体育活动, 积极举办及参加区内外重要残疾人体育赛事, 一方面是丰富和活跃残疾人体育文化生活, 贯彻《全民健身计划纲要》的落实; 另一方面是发展残疾人特殊竞技体育才能, 提高残疾人竞技运动水平, 展示残疾人的才华。在经过“七五”、“八五”、“九五”时期的建设后, 广西残疾人体育事业逐步走上适合区情、富有特色、全面发展的轨道, 取得了显著成绩。随着社会的发展进步和《中国残疾人事业“十五”计划纲要》的颁布, 广西残疾人竞技体育运动正经历一个新的历史时期。本文通过对广西残疾人竞技体育现状及发展进行研究, 以期广西残疾人竞技体育运动科学化、系统化的发展提供参考。

1 广西残疾人竞技体育现状分析

1.1 竞技体育成绩处于下滑状态

广西残疾人运动员从 1988 年起开始代表中国参加残疾人奥运会。1992 年第九届残疾人奥运会广西张小玲等 3 人夺得 2 枚金牌、2 枚银牌、2 枚铜牌; 1996 年第十届残疾人奥运会张小玲、吴红萍等 4 人夺得 4 枚金牌、3 枚银牌、2 枚铜牌; 2000 年第十一届残疾人奥运会张小玲、吴红萍等 6 人共夺得 4 枚金牌、2 枚银牌、1 枚铜牌; 2004 年第十二届残奥会广西张小玲等 5 人共夺 3 枚金牌、3 枚铜牌。这些都是广西残疾人

① 收稿日期: 2011-09-05

作者简介: 唐 飏(1971-), 男, 广西灵川人, 讲师, 主要从事体育教学与训练的研究。

通信作者: 唐 枫, 副教授。

体育事业所取得的辉煌成绩。

随着时间的推移,广西残疾人竞技体育运动开始出现下滑趋势。这种情况始于 1996 年第四届全国残运会,尽管在这届残运会上广西代表团仍取得金牌数第一,但团体总分已由第 1 名下滑到第 4 名。到 2000 年第五届全国残运会,广西代表团的团体总分更下滑到第 7 名。尽管为备战 2003 年第六届全国残运会广西做了积极的准备,但团体总分仍然下滑到了第 8 名。到 2007 年的第七届全国残运会,排名到了第 15 名。可见广西残疾人体育运动成绩下滑明显,见表 1。

表 1 历届全国残运会广西代表团成绩统计

届次	金牌数	银牌数	铜牌数	金牌数排名	团体总分排名
2	30	27	15	2	2
3	40	22	13	1	1
4	33	11	1	1	4
5	25	10	19	7	7
6	24	14	14	9	8
7	19	22	8	15	15

1.2 运动员队伍老化

90 年代初,广西残疾人运动员人才济济。第三届残运会广西仅参加田径、游泳、乒乓球等 3 个项目就夺得金牌、奖牌和团体总分 3 项全国第一。1994 年广西 36 名运动员入选中国代表团参加第六届“远南”运动会,创造了一个省运动员获总金牌数、个人获金牌数、个人破纪录数、十佳运动员数、十佳教练员数 5 项全国第一。此后由于后备力量的培养没有跟上及残疾人群众性体育活动开展不足等原因,没有形成体育人才的“蓄水池”式人才库,造成近十多年来几乎是靠老运动员“打天下”的局面。著名运动员张小玲共参加 5 届奥运会,46 岁的年龄仍然征战在赛场上。2003 年第六届残运会广西队获得的 24 枚金牌中,20 枚是老队员夺得的。众所周知,年轻运动员所占比例多少是反映一个区域后备人才储备雄厚与否的重要指标。在 2007 年的第七届残运会上,广西代表团不仅参赛人数少,而且年龄大于 30 岁的队员占 1/3,20 岁以下的运动员仅占 1/4。随着大批老运动员的退役,广西残疾人竞技体育人才青黄不接的问题凸显出来,成绩下滑也就成为必然趋势。

1.3 优势项目不多,对全国及世界的影响力下降

在全部 20 个比赛项目中,广西的优势项目集中在游泳、乒乓球等 7 个项目上,但一些传统项目上的优势正在减弱,与先进省份的差距在拉大。如第七届全国残运会,广西的优势项目游泳获得 8 枚金牌,云南获得 45 枚;田径项目广西只获得 2 枚金牌,而江苏则获得 31 枚。

随着一批著名老运动员退役,原有的优势项目优势不再,而后备力量的断层也使新兴甚至传统项目上不能形成夺取奖牌的团队,导致广西入选中国代表团征战国际赛事的运动员人数也逐年减少,见表 2。这表明广西残疾人体育在全国的影响力正在减轻。

表 2 广西残疾人运动员参加重要赛事人数和项目

赛事名称	参加人数	主要项目	赛事名称	参加人数	主要项目
第 11 届残奥会	4	游泳、田径、乒乓球	第 6 届“远南”运动会	36	游泳、田径、乒乓球、射箭
第 12 届残奥会	6	游泳、田径、乒乓球	第 7 届“远南”运动会	11	游泳、田径、乒乓球、射箭
第 13 届残奥会	5	游泳、田径、乒乓球	第 8 届“远南”运动会	8	游泳、田径、乒乓球、射箭

1.4 投入严重不足

经济是体育事业发展的基础,必要的投入可以保障优异的成绩。目前,由自治区财政安排的广西残疾人体育经费一般年仅 30~50 万元,有全国运动会的年度可以安排到 100 多万。这些资金除用于残疾人群众体育开展外,还要支持残疾人运动训练、康复、比赛、奖励所需,因而严重不足。市一级只有南宁、柳州、桂林等少数几个经济较发达城市有数额极为有限的残疾人体育经费。因此,从自治区到市、县要组织残疾人运动会或组织残疾人运动员进行集训或选拔都因没有经费而无法开展。资金的缺乏也使基层残疾人体育无法开展,尤其是在储备和培养苗子的群众性体育层面。广西有康复站的社区和有社区康复协调员的社区覆盖率在全国 31 个省市中分别列第 27 和 28 位。同样,由于经费的不足也导致了与其它省市的残疾体育

人才交流方面处于停滞状态。

1.5 训练条件滞后,残疾人运动器材科技含量不高

与健全人体育训练的条件相比,广西残疾人体育训练的条件要艰苦和滞后很多。目前广西没有残疾人体育训练基地或类似“残疾人康复训练中心”之类的场所,只有依托体育部门和公共体育设施。由于这些设施按照市场运作的方式进行管理,必须有偿使用,而残疾人体育经费严重不足,只能因陋就简,更无法开展需要高投入的轮椅、假肢等高科技含量器材的项目。以游泳队为例,运动员只能在露天游泳池训练,冬天无法训练,夏天暴晒。因此,在全国残运会或锦标赛的20个项目中,广西参加的都是花钱不多的田径、举重、乒乓球、游泳、射箭、羽毛球、轮椅篮球等7个项目,对于高投入、科技含量高的轮椅、假肢等其它项目,广西队无法参加。

1.6 残疾人体育管理机构有待健全,教练员及基层残疾人体育师资严重短缺

管理、资金、物资和技术保障是残疾人体育事业可持续发展的基础。广西现行残疾人体育管理主要以残联管理(宣传文体部)为主,体育行政部门进行指导,残疾人体育组织为纽带。因为残疾人体育以残联管理为主,导致政府体育系统及财政投资都没有将残疾人体育纳入其中。我们的调查发现,无论是在自治区层面,还是市、县两级,都还没有建立起一个专门的残疾人体育管理机构,这使得广西残疾人竞技体育面临没有资金和物质保障的境地。第二,残联没有自己专职的体育教练,全部为临时聘请,流动性大,而每次教练员的更换就意味着需要磨合过程,不利于训练的系统性和运动成绩的提高。第三,更为严峻的是,即使是临时的教练员也越来越难以配备,无法保证正常训练的需要。第四,广西绝大部分的学校及残疾人学校里,还没有配备专门的残疾人体育教师,而广西又没有自己的培养残疾人体育教育师资的高等院校,这使得恶性循环加剧。所有这些都直接影响着广西残疾人体育的持续快速发展。

2 广西残疾人竞技体育事业发展的对策

2.1 开拓渠道,保证对残疾人竞技体育的资金投入

资金保障是更好地开展残疾人竞技体育运动的基础。根据体育先进国家和地区的经验,残疾人开展竞技体育的经费以多渠道筹资为主,即采取政府财政拨款一点,福利彩票和体育彩票分一点,社会、绩优企业和个人捐赠一点的办法,多渠道为残疾人体育事业筹集资金。根据广西目前的情况,可以从以下几方面筹集资金:首先,国家财政逐年按比例增加对残疾人体育事业的投入,地方财政设立残疾人体育专项经费;其次,福利彩票和体育彩票按比例分配,专项用于残疾人体育事业;最后,动员社会力量,广泛募集资金,开发残疾人体育产业。

2.2 挖掘项目资源,扩大优势项目,开拓新的“金牌增长点”

纵观历届全国残运会,广西队只参加了20个比赛项目中的7个项目,由于总体参赛项目不多,参赛运动员少,总体成绩很难获取突破。虽然广西不能像经济实力雄厚的广东等省那样在各类项目上“全面开花”,但也必须不断挖掘项目资源,如与专项器材厂家联手,开拓新的残疾人运动项目,或与自治区内体育院校联合,利用其技术与科技优势,结合已经具备的优势项目,努力创新,动态发展,形成更多的项目资源,开拓新的“金牌增长点”。

2.3 建立残疾人运动员训练协作基地,提高训练的科学与系统性

长期以来广西队采取的都是赛前短期集训的方式,处于“有赛就练,无赛解散”状态,运动员缺乏科学系统的训练,因而成绩提高的幅度不大。从运动训练科学的角度来看,3~5个月的短期训练只能达到恢复体能的目的,要想提高成绩则是奢求,这是影响广西选手竞争力的主要因素。因此,逐步建立广西残疾人体育训练基地,组织残疾人运动员进行长期训练,不断提高广西残疾人体育的整体水平是必要的。在此基础上,一方面积极争取设立自治区残疾少年体育特长班,另一方面申请在自治区体校的招生计划中安排一定指标用于招收残疾人学生,并下拨专项经费用于残疾人学生培养,从小抓起,储备广西残疾人体育后备人才。

2.4 制定广西残疾人体育振兴计划,形成部门合力,整合社会资源,再创辉煌

广西残疾人体育是宣传广西残疾人事业和展示广西社会文明进步的重要窗口,对于广西残疾人事业和

社会的文明进步意义重大. 广西残疾人体育曾取得的辉煌是因为广西对残疾人体育的重视, 抓得早. 而近年来随着各省、市、自治区对残疾人体育的重视程度不断提高, 经费投入不断加大, 使得许多省区逐渐超越广西. 因此, 要再创广西残疾人体育的辉煌, 关键是要制定残疾人体育发展的规划, 把残疾人体育的振兴提上重要议事日程, 在目标任务、领导体制、管理机制、经费投入等方面加以明确, 逐项落实, 体育、教育等行政管理部门和残联发挥联动作用, 共同促进广西残疾人体育事业的发展; 二是要把残疾人体育纳入“全民健身计划”, 强健残疾人群众的体魄; 三是把残疾人体育纳入到奥运争光长期发展规划中, 不断提高广西残疾人竞技体育水平, 在国际大赛上夺取更多奖牌, 为广西争光; 四是各级财政要逐步增加对残疾人体育的投入, 根据《广西壮族自治区残疾人事业“十五”计划纲要》及实施方案的规定, 将福利彩票和体育彩票收入安排一定的经费用于残疾人体育并及时落实, 同时积极向社会募集资金, 争取社会的支持, 共同打造一个强势的广西残疾人体育.

2.5 创新残疾人竞技体育管理制度

2.5.1 赛制创新

残奥会的举办充分证明了国际社会对残疾人体育的重视, 把残疾人体育与健康体育置于平等位置, 提高了残疾人竞技体育的地位与水平; 同时, 这种承办关系也合理高效地利用了奥运会这个世界最高等级比赛的物质资源, 使残奥会在相对较少投入的条件下, 拥有最好的比赛场馆、设施、器材与赛事服务, 促进了残疾人竞技体育的发展. 广西可以借鉴“残奥会”的承办机制与经验, 遵循“残奥会”与“残运会”的承办模式, 改革广西目前“区运会”和“区残运会”各自独立举办的模式, 把“区残运会”纳入“区运会”, 实行“区运会”与“区残运会”合并计算团体总分的机制. 为了鼓励地方对于残疾人体育发展的投入, 还可以基于参加残运会的实际运动员数或项目进行奖励分制度, 从而通过赛制的创新, 推动广西残疾人竞技体育快速持续发展. 因此, 完善广西残疾人体育竞赛制度, 组织好四年一次的全区残疾人运动会, 并根据全国赛事的需要, 每年组织残疾人体育单项比赛和残疾人青少年比赛, 以发现人才、锻炼队伍、提高竞技水平.

2.5.2 奖励机制创新

为充分调动残疾人运动员、教练员、残联组织、体育部门以及社会各界发展残疾人体育的积极性, 必须要完善广西残疾人体育工作奖励办法和残疾人运动员输送奖励办法, 建立相关的激励机制, 规范残疾人体育奖励工作. 为此, 必须在高度重视物质激励的同时, 认清激励对象的个体差异, 综合运用各种物质的、精神的奖励手段, 从而有效地促进广西残疾人竞技体育事业的快速发展.

2.6 加强残疾人体育师资培养, 创建广西自己的师资培养体系

残疾人体育师资及教练员的严重短缺是影响残疾人运动员后备力量及技术水平提高的重要因素之一. 因此, 建立起广西自己的残疾人体育师资培养体系尤其重要. 区残联可以联手教育及体育部门, 在区内有关体育院校开设残疾人体育课程或专业, 从源头上解决师资问题. 同时, 选拔一批热爱残疾人体育、有较强业务水平和敬业精神的教练员, 通过比赛、集训进行竞选, 并选送参加全国残疾人体育教练员培训班学习, 以这支队伍为骨干带动全区残疾人体育训练工作, 建立较为稳定的残疾人体育教练员队伍, 以保证残疾人训练的科学与系统性.

2.7 加强残疾人运动员后备力量的选拔与培养

残疾人运动员后备力量的选拔与培养首先要充分发挥广西各级残疾人学校, 如聋哑学校、盲人学校、弱智学校的重要基础作用; 二是给予政策与资金扶持、奖励, 鼓励各级体育院校特别是市、县两级体校有计划地招收和培养残疾人运动员; 三是要构建城乡残疾人运动员信息网络, 为残疾人运动员后备力量的选拔与培养提供信息资源; 四是对在培养和输送残疾人运动员方面做出积极贡献的教练员、体育教师和体育工作者给予奖励.

3 结束语

党的十六届六中全会提出了构建社会主义和谐社会的重大战略任务, 广西残疾人竞技体育运动正经历一个新的历史时期, 在这一时期自治区残疾人竞技体育面临着成绩下滑、运动员队伍老化, 后备力量跟不上、投入严重不足、训练条件滞后, 运动器材科技含量不高、管理机构不健全, 管理人才、体育师资严重短

缺等一系列困难和危机。因此,残联、教育、卫生、民政、劳动保障、司法、文化、体育等社会管理部门和公共服务机构应更加重视残疾人竞技体育的需求,为残疾人竞技体育创造良好、平等、参与、共享的条件,加强、加快残疾人体育投入和基础设施建设,作好管理、资金、物资和技术的保障,保证自治区残疾人体育事业在新的历史时期能可持续的发展,重新进入我国残疾人竞技体育强省之列。

参考文献:

- [1] 卢元镇. 中国体育社会学 [M]. 北京:北京体育大学出版社,1996:4.
- [2] 广西壮族自治区残疾人联合会. 残疾人体育活动 [EB/OL]. <http://www.gxdpf.org.cn/www/Field/Cultureandsports/cjrtyhd/>.
- [3] 崔兵. 残障人体育现状分析 [J]. 广州体育学院学报,2006,3(2)26-30.
- [4] 郭卫,贾勇,谭涌. 残疾人体育 [M]. 北京:北京体育大学出版社,2007.
- [5] 赵景艳. 云南省残疾人竞技体育发展现状调查研究 [D]. 昆明:云南师范大学,2006.
- [6] 广西壮族自治区残疾人联合会. 广西第二次全国残疾人抽样调查广西壮族自治区主要数据公报 [EB/OL]. (2006-12-19)[2011-03-29]<http://www.gxdpf.org.cn/www/thing/xianzhuang/>.
- [7] 广西壮族自治区残疾人联合会. 《广西壮族自治区残疾人事业“十五”计划纲要》 [EB/OL]. <http://www.gxdpf.org.cn/www/Field/Cultureandsports/cjrtyhd/>.

A Study on the Current Situation of Athletic Sports for Handicapped People in Guangxi and Measures for Its Development

TANG Biao¹, TANG Feng², ZHONG Wen³

1. Department of Physical Education, Guangxi University of Technology, Liuzhou Guangxi 545001, China;

2. College of Physical Education, Guangxi Teachers Education University, Nanning 530001, China;

3. Publicity Culture and Sports Department, Guangxi Disabled Persons' Federation, Nanning 530001, China

Abstract: Based on a comprehensive analysis of the history and current situation of the development of handicapped sports in Guangxi, this paper points out that the handicapped sports in Guangxi is faced with a series of difficulties and crises, such as descending results, aging athletes, inadequate reserve forces, insufficient input, out-of-date training conditions, inferior quality of equipment, imperfect management, shortage of teachers and administering staff. It offers 7 proposals to promote the development of handicapped sports in Guangxi, e. g. collecting funds, tapping event resources, innovating the administering system, inventing training system of physical education teachers for the handicapped and others.

Key words: Guangxi; handicapped; athletic sports

责任编辑 汤振金